



## EQUIPE DE APOIO:

ADRIANA ARAÚJO LIMA – CPF 054.034.091-06

CAROLINA SOARES LIMA – CPF 868.191.861-34

LUIZ BENTO DA LUZ – CPF 771.216.431-20

RAIMUNDO MASOLENE MACHADO OLIVEIRA - CPF:  
976.228.501-87

ELIANE CARDOSO DA SILVA – CPF 010.399.841-18

Art. 2º. Este decreto entra em vigor na data da sua publicação, revogando as disposições em contrário.

Publique-se Registra-se e Cumpra-se

Dado e Passado no Gabinete do PREFEITO MUNICIPAL DE CENTENÁRIO - TO, aos 09(nove) dias do mês de agosto de 2017.

WESLEY DA SILVA LIMA  
Prefeito



**Diário Oficial Eletrônico  
do Município de Centenário**

*Criado pela Lei nº 373/2015*

*Regulamentado pelo Decreto nº 058/2015*

**Wesley da Silva Lima**  
Prefeito

**Cyntia Alves da Silva**  
Secretária de Administração

#doesangue

Quem doa sangue também doa

Simone e Simaia  
Doadoras de sangue

Priscila Lindenberg  
Mãe

*futuro*

Simone e Simaia não conhecem Priscila Lindenberg, mas graças a elas, doadoras de sangue, Priscila terá um novo futuro pela frente. Faça como Simone e Simaia: abraçasse causa e seja um doador regular.

**DOE SANGUE  
REGULARMENTE  
E AJUDE A QUEM PRECISA**

**PROCURE UM HEMOCENTRO  
E SEJA UM DOADOR REGULAR**

**REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAR**

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos e pesar no mínimo 50 kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nos últimos 24h);
- Estar alimentado (levar a alimentação preferencial nos 4h que antecedem a doação);
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial e válido em todo território nacional.

**QUEM NÃO PODE DOAR**

- Quem teve diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade;
- Mulheres grávidas ou que estejam amamentando;
- Pessoas que estão suspeitas a doenças transmitidas pelo sangue, como AIDS, hepatite, sífilis e doença de Chagas.

**INTERVALO ENTRE UMA DOAÇÃO E OUTRA**

- HOMENS - 2 meses (máximo de 4 doações no período de 1 ano).
- MULHERES - 3 meses (máximo de 3 doações no período de 1 ano).

Acesse [saude.gov.br/doesangue](http://saude.gov.br/doesangue) e saiba mais.

136  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
BRASIL

